



*Accueil de loisirs
Les Oryats*

Programme *des* Vacances

Thème : Mangez, Bougez !

du 19 au 30 octobre 2026
Pour les 3/11 ans (nés de 2016 à 2024)

Notre équipe vous accueille

3/5 ans :



Florine

Babeth

Gwen

Infos parents :

Merci de fournir pour chaque enfant un sac à dos contenant :

- Une gourde
- Doudou et tétine
- Des rechanges
- Casquette

Le programme est susceptible de changer en fonction des effectifs et/ou de la météo.



Programme des vacances du 19 au 23 Octobre

3/5 ans (nés en 2024/2022)

Lundi 19

Matin

Fabrique ton dossard

Après-midi

Crée ta belle médaille

Mardi 20

Matin

Fabrique des brochettes de fruits
&
Jeu: les histoires sportives

Après-midi

Parcours sportif

Mercredi 21

Matin

Parcours de motricité
&
La flamme olympique

Après-midi

Zumba danse

Jeudi 22

**JOURNÉE
COMMUNE**
3/11ANS

Vendredi 23

Journée



**SORTIE
JOURS GONFLÉS**
9h - 17h



Notre équipe vous accueille

3/5 ans :



Lola



Rachel



Gwen

Infos parents :

Merci de fournir pour chaque enfant un sac à dos contenant :

- Une gourde
- Doudou et tétine
- Des rechanges
- Casquette

Le programme est susceptible de changer en fonction des effectifs et/ou de la météo.



Programme des vacances du 26 au 30 Octobre

3/5 ans (nés en 2024/2022)

Lundi 26

Matin

La fresque des sportifs
&
Grand jeu: Retrouve tous
les fruits de la salade !

Après-midi

Création de ton set
de table

Mardi 27

Matin

Cuisine ton cake aux carottes
&
Jeu : La rivière aux crocodiles

Après-midi

Fabrique ton diplôme
de cuisinier ou de sportif

Mercredi 28

Matin

SORTIE

Après-midi

Compose ton assiette

Jeudi 29

Matin

Épervier revisité
&
Jeu de l'horloge

Après-midi

Peins les fruits
avec tes mains

Vendredi 30

*Matin
avec les 6 ans*

Jeu: Prépare ton sac
&
Les légumes sportifs

Après-midi

Fabrique ton identité de
pizzaïolo



Notre équipe vous accueille

6 ans :



Jessie



Maëlle



Adryan

Infos parents :

Merci de fournir pour chaque enfant un sac à dos contenant :

- Une gourde
- Doudou et tétine
- Des rechanges
- Casquette

Le programme est susceptible de changer en fonction des effectifs et/ou de la météo.



Programme des vacances du 19 au 23 Octobre

6 ans (2021)

Lundi 19

Matin

Parcours de motricité
&
Silhouette du sportif

Après-midi

À la recherche de l'assiette
magique

Mardi 20

Matin

Découverte du Golfout

Après-midi

Initiation à l'athlétisme

Mercredi 21

Matin

Initiation au tennis

Après-midi

Fabrique
ta barre de céréales

Jeudi 22

**JOURNÉE
COMMUNE**
3/11ANS

Vendredi 23

Journée



**SORTIE
JOURS GONFLÉS**
9h - 17h



Notre équipe vous accueille

6 ans :



Jessie



Maëlle



Céline

Infos parents :

Merci de fournir pour chaque enfant un sac à dos contenant :

- Une gourde
- Doudou et tétine
- Des rechanges
- Casquette

Le programme est susceptible de changer en fonction des effectifs et/ou de la météo.



Programme des vacances du 26 au 30 Octobre

6 ans (nés en 2021)

Lundi 26

Matin

Confection des smoothies
du sportif
&
Fabrique un gâteau plein
d'énergie

Après-midi

Initiation au handball

Mardi 27

Matin

Initiation au football
&
Crée ton maillot en origami

Après-midi

Découverte du tir à l'arc

Mercredi 28

Matin

SORTIE

Après-midi

Initiation à la gym

Jeudi 29

Journée avec les 10/11 ans

Matin

Fabrique ton brassard
d'équipe
&
Initiation au Yoga

Après-midi

Quiz géant

Vendredi 30

Matin

avec les 3/5 ans

Prépare ton sac
&
Les légumes sportifs

Après-midi

avec les 7/8 ans

Memory des légumes



Notre équipe vous accueille

7/8 ans :



Tess

Sara

Infos parents :

Merci de fournir pour chaque enfant un sac à dos contenant :

- Une gourde
- Des rechanges
- Casquette

Le programme est susceptible de changer en fonction des effectifs et/ou de la météo.



Programme des vacances du 19 au 23 Octobre

7/8 ans (nés en 2020/2019)

Lundi 19

Matin

Pyramide en folie
&
Compose ton assiette

Après-midi

Tournoi de thèque

Mardi 20

Matin

Le parcours des champions
&
La fresque des sports

Après-midi

Championnat de croquet

Mercredi 21

Matin

Cache-cache des aliments
&
Crée ta médaille

Après-midi

Coupe d'ultimate

Jeudi 22

**JOURNÉE
COMMUNE**
3/11ANS

Vendredi 23

Journée



**SORTIE
JOURS GONFLÉS**
9h - 17h



Notre équipe vous accueille

7/8 ans :



Anaïs

Jade

Infos parents :

Merci de fournir pour chaque enfant un sac à dos contenant :

- Une gourde
- Des rechanges
- Casquette

Le programme est susceptible de changer en fonction des effectifs et/ou de la météo.



Programme des vacances du 26 au 30 Octobre

7/8 ans (nés en 2020/2019)

Lundi 26

Matin

Création de vos équipes :
- Fabrication de passeports
- Parcours des champions

Après-midi

Le test d'entrée à la Food & Sport Academy

Mardi 27

Matin

Le petit-déjeuner de rencontre &
Quiz (Food & ou pas Food)

Après-midi

La quête de l'énergie aux Oyats

Mercredi 28

Journée



**SORTIE
LE CHÂTEAU
DES ESSARTS
9h15 - 17h**

Jeudi 29

Matin

Défi des petits chefs &
Ramenez la coupe à l'académie

Après-midi



La rando gourmande

Vendredi 30

Matin

Circuit training &
Diplôme officiel de la Food & Sport Academy

Après-midi
avec les 6 ans

Relais des légumes



Notre équipe vous accueille

9 ans :



Loïc



Maëlou

Infos parents :

Merci de fournir pour chaque enfant un sac à dos contenant :

- Une gourde
- Doudou et tétine
- Des recharges
- Casquette

Le programme est susceptible de changer en fonction des effectifs et/ou de la météo.



Programme des vacances du 19 au 23 Octobre

9 ans (2018)

Lundi 19

Matin

Mastermind fruits légumes
&
Retrouve tes fruits/légumes

Après-midi

Remplis ta gourde

Mardi 20

Matin

Initiation foot
&
Réalise ton assiette de rêve

*Après-midi
avec les 10/11 ans*

Rugby flag

Mercredi 21

Matin

Fais tes courses
&
Crée ta médaille

Après-midi

Mission corps en forme

Jeudi 22

**JOURNÉE
COMMUNE
3/11ANS**

Vendredi 23

Journée



**SORTIE
JOURS GONFLÉS
9h - 17h**



Notre équipe vous accueille

9 ans :



Margot



Maëlou

Infos parents :

Merci de fournir pour chaque enfant un sac à dos contenant :

- Une gourde
- Doudou et tétine
- Des rechanges
- Casquette

Le programme est susceptible de changer en fonction des effectifs et/ou de la météo.



Programme des vacances du 26 au 30 Octobre

9 ans (nés en 2018)

Lundi 26

Matin

Crée ton super-héros
&
Kahoot

Après-midi

Ultimate

Mardi 27

Matin

Initiation à l'athlé
&
Création d'un mini-basket

Après-midi

avec les 10/11 ans
Le combat des calories

Mercredi 28

Journée



**SORTIE
LE CHÂTEAU
DES ESSARTS
9h15 - 17h**

Jeudi 29

Matin

Origami foot
&
Crée ta carte de restaurant

Après-midi

Découverte du Binball

Vendredi 30

Matin

Cuisine tes cookies
&
Course d'orientation

Après-midi

Sarbacane



Programme des vacances du 19 au 23 Octobre

10/11 ans (nés en 2017/2016)

Notre équipe vous accueille

10/11 ans :



Alice

Infos parents :

Merci de fournir pour chaque enfant un sac à dos contenant :

- Une gourde
- Des rechanges
- Casquette

Le programme est susceptible de changer en fonction des effectifs et/ou de la météo.



Lundi 19

Matin

Acrosport
&
Retrouve ta paire

Après-midi

Garde la forme

Mardi 20

Matin

Barre protéinée
&
Crée ton menu
anticalorique

Après-midi

avec les 9 ans
Rugby flag

Mercredi 21

Matin

Les aliments magik
&
Retrouve la bonne recette

Après-midi

Rallye Calories

Jeudi 22

**JOURNÉE
COMMUNE**
3/11 ANS

Vendredi 23

Journée



**SORTIE
JOURS GONFLÉS**
9h - 17h



Notre équipe vous accueille

10/11 ans :



Jacob

Infos parents :

Merci de fournir pour chaque enfant un sac à dos contenant :

- Une gourde
- Des recharges
- Casquette

Le programme est susceptible de changer en fonction des effectifs et/ou de la météo.



Programme des vacances du 26 au 30 Octobre

10/11 ans (nés en 2017/2016)

Lundi 26

Matin

Et toi, qu'est-ce que tu manges ?

Après-midi

1^{ère} séance sportive :
Renforcement musculaire
+Travaille ton corps

Mardi 27

Matin

La pyramide
de la nourriture

*Après-midi
avec les 9 ans*

Le combat des calories

Mercredi 28

Journée



**SORTIE
LE CHÂTEAU
DES ESSARTS
9h15 - 17h**

Jeudi 29

Journée avec les 6 ans

Matin

Brassard d'équipe
&
Yoga

Après-midi

Quiz géant

Vendredi 30

Matin

Cuisine ton banana bread

Après-midi

La course des défis



Horaires

7h30-9h : Péricentre du matin
9h-17h30 : Accueil de loisirs
17h30-18h30 : Péricentre du soir

Inscription

Au plus tard dimanche 11 octobre
avant minuit afin de respecter les règles
d'encadrement.

*Passé ce délai, une majoration
de 5 € sera appliquée*

Absence

Pour toute absence non
justifiée, la journée sera
facturée.



Contact

Accueil de loisirs LES OYATS

283, avenue Notre Dame / 85440 Talmont-Saint-Hilaire

Tél. : 02 51 21 07 12 / Port. : 06 87 86 33 31

Courriel : centre-des-oyats@talmontsainthilaire.fr

Portail Famille via le site internet de la Ville www.talmont-saint-hilaire.fr

