



NOM ERP	STATION DE CROSS TRAINING
SIGLE	"SCT"
ADRESSE	371 avenue des sports 85440 Talmont-Saint-Hilaire
ANNEE	2020
TYPE	PA

LOCAUX	<ul style="list-style-type: none"> • Surface de 7 x 7 mètres • Airfit propose six agrès : sac de frappe, barre de traction, chaise romaine, banc lombaire, banc abdos, et escalier
APS	<ul style="list-style-type: none"> • Fitness • street workout • Musculation • Activités de forme et de santé
LOCATION	Non (équipement d'accès libre et gratuit)

[CLIQUEZ ICI POUR ACCÉDER AUX INFORMATIONS DATA ES](#)

UN ÉQUIPEMENT DE PROXIMITÉ ORIENTÉ VERS LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE POUR TOUS

L'espace de cross training AirFit, implanté sur la commune de Talmont-Saint-Hilaire, est un équipement sportif de plein air destiné à la pratique du sport en accès libre. Il permet la réalisation d'exercices de renforcement musculaire, de cardio-training et de préparation physique, adaptés à différents niveaux de pratique.