

MENUS DU LUNDI AU VENDREDI

Semaine n° 02- du 05 au 11 janvier 2026

	Petits Ne convient pas aux enfants de moins de 6 mois	Moyens Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois	Grands Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois
LUNDI	 Sauté de porc au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Purée d'haricot beurre Purée pomme menthe  Yaourt nature Purée pomme cannelle	 Sauté de porc au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Purée d'haricot beurre Fromage frais au sel de Guérande Purée pomme menthe  Yaourt nature Purée pomme cannelle Pain	 Salade de perles à l'aneth Sauté de porc sauce figues <i>Colin d'Alaska sauce figues</i> Choux de Bruxelles aux oignons Fromage frais au sel de Guérande Pomme  Yaourt nature Purée pomme cannelle Pain Betteraves Coquillettes bolognaise (bœuf bio) <i>Coquillettes bolognaise de lentille</i> *** Saint-Nectaire Orange
MARDI	Egréné de bœuf BIO au bouillon <i>Purée de lentille</i> Purée de céleri Purée pomme agrume Fromage frais nature Purée pomme	Egréné de bœuf BIO au bouillon <i>Purée de lentille</i> Fine de céleri semoule Saint-Nectaire Purée pomme agrume Fromage frais nature Purée pomme Pain	Fromage frais nature Purée pomme Pain Potage de légumes Rillettes de merlu tomate  Blé Fromage frais Kiwi Brie Purée pomme raisin sec Pain viennois
MERCREDI	 Merlu au bouillon  Purée d'épinard Purée pomme Fromage frais nature Purée pomme raisin sec	Merlu au bouillon  Fine d'épinard boulgour Fromage frais Purée pomme Brie Purée pomme raisin sec Pain viennois	Céleri râpé sauce fromagère ail f. herbes Œufs brouillés BIO à l'estragon  Dés de carotte et semoule Yaourt nature Brioche des rois Pavé 1/2 sel Purée pomme vanille Pain
JEUDI	Œuf BIO au bouillon Purée de carotte Purée pomme mangue  Yaourt nature Purée pomme vanille	Œufs brouillés BIO à l'estragon  Ecrasé de carotte semoule Yaourt nature Purée pomme mangue Pavé 1/2 sel Purée pomme vanille Pain	Céleri râpé sauce fromagère ail f. herbes Œufs brouillés BIO à l'estragon  Dés de carotte et semoule Yaourt nature Brioche des rois Pavé 1/2 sel Purée pomme vanille Pain
VENDREDI	 Emincé de poulet au bouillon <i>Œuf BIO au bouillon</i> Purée de betterave Purée pomme poire Fromage frais nature Purée pomme romarin	 Emincé de poulet au bouillon <i>Omelette</i> Ecrasé de betterave Fraidou Purée pomme poire Fromage frais nature Purée pomme romarin Moelleux cannelle	 Chou-fleur citronnette au curry Emincé de poulet sauce marengo <i>Omelette</i> Purée de p. de terre au lait Fraidou Clémentine Fromage frais nature Purée pomme romarin Moelleux cannelle

P.A. n°1



Pêche responsable



Filière Bleu Blanc Cœur



Fromage AO

En italique, substitution sans viande



Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier
selon leur maturité ou leur disponibilité.



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent
l'ingrédient majoritaire de la recette.

 Le picto « Bio » indique une recette
respectant les exigences du règlement
CE n°8829/2008. Pour les recettes
contenant moins de 100 % de
produits bio, l'ingrédient bio sera
précisé dans le libellé du plat.

 Toutes nos viandes de bœuf,
de veau, de porc, de volaille
et nos œufs sont d'origine française.

Retrouvez plus d'informations
sur les produits locaux
et nos producteurs
sur votre structure.

Composition des plats:

Sce figure: figue, 4 épice, oignon, farine, vinaigre de cidre, sel, sucre, huile /Sce marelgo: tomate, oignon, carotte, farine, huile, champignon, ail, laurier, persil, thym, sel/sce fromagère ail f/herbes: fromage fouetté, yaourt, ail, échalote, ail f/herbes/Moelleux: farine, sucre, œuf, lait, farine de lin, levure, huile, cannelle

MENUS DU LUNDI AU VENDREDI

Déjeuner

Semaine n° 03- du 12 au 18 janvier 2026

	Petits Ne convient pas aux enfants de moins de 6 mois	Moyens Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois	Grands Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois
LUNDI	Egrüné de bœuf BIO au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Purée de brocoli  Purée pomme ananas  Yaourt nature Purée pomme	Egrüné de bœuf BIO au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Fine de brocoli et boulgour Coulommiers Purée pomme ananas  Yaourt nature Purée pomme  Biscuit Kignon	Potage paysanne Sauté de bœuf liégeoise <i>Colin d'Alaska sauce liégeoise</i> Riz créole Coulommiers Clémentine  Yaourt nature Purée pomme  Biscuit Kignon
	Merlu blanc au bouillon Purée d'haricot vert Purée pomme banane	Merlu blanc au bouillon Fine d'haricot vert semoule Fromage frais nature Purée pomme banane	Potage de haricot rouge au paprika Merlu blanc sauce citron Harcots verts persillés Fromage frais nature Pomme
	Fromage frais nature Purée pomme cannelle	Fromage frais au sel de Guérande Purée pomme cannelle Pain	Fromage frais au sel de Guérande Purée pomme cannelle Pain
	Purée de pois chiche Purée de carotte Purée pomme agrume	Purée de pois chiche Ecrasé de carotte perle Fraidou Purée pomme agrume	Carottes cuites au citron Haché de pois chiche tomate Purée de haricot beurre Fraidou Pomme
	Fromage blanc nature Purée pomme romarin	Semoule à la banane Purée pomme romarin	Semoule à la banane Purée pomme romarin
	Rôti de porc au bouillon <i>Œuf bio au bouillon</i> Purée de navet Purée pomme fruits des montagnes	Rôti de porc au bouillon <i>Œuf brouillé</i> Ecrasé de navet Petit moulé Purée pomme fruits des montagnes	Salade de risetti à l'orientale Rôti de porc sauce au jus <i>Œuf brouillé</i> Légumes d'hiver p. de terre au curry Petit moulé Purée pomme fruits des montagnes
MERCREDI	Fromage frais nature Purée pomme	Fromage frais nature Purée pomme Pain-Déli'fruit	Fromage frais nature Orange Pain-Déli'fruit
	Œuf bio au bouillon Purée de petit pois Purée pomme 4 épices  Yaourt nature Purée pomme vanille	Omelette Fine de petit pois boulgour Yaourt nature Purée pomme 4 épices  Bûchette mi-chèvre Purée pomme vanille Pain	Chou rouge vinaigrette d'Alsace Omelette Petit pois cuisinés *** Fondant pomme 4 épices au fr. frais  Bûchette mi-chèvre Banane bio Pain
	P.A. n°2		<i>En italique, substitution sans viande</i>
	Filière Bleu Blanc Cœur		
	Fromage AOP/AC		

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier
selon leur maturité ou leur disponibilité.



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent
l'ingrédient majoritaire de la recette.

 Le picto « Bio » indique une recette
respectant les exigences du règlement
CE n°882/2008. Pour les recettes
contenant moins de 100 % de
produits bio, l'ingrédient bio sera
précisé dans le libellé du plat.

 Toutes nos viandes de bœuf,
de veau, de porc, de volaille
et nos œufs sont d'origine française.

Retrouvez plus d'informations
sur les produits locaux
et nos producteurs
sur votre structure.

Composition des plats:

Sce liégeoise: farine oignon, pain d'épices, huile,
jus de pomme, thym, laurier/ Haché pois chiche:
pois chiche, huile T, tomate, sel, basilic, ail, citron
confit, thym, romarin, origan, sarriette/Potage
Paysanne: carotte, navet, poireaux, pdt, chou
vert, sel/Fondant: fromage fouetté, beurre, œuf,
sucre, farine, levure, purée pomme 4 épices/Fr.
des montagnes: mûre, myrtille



MENUS DU LUNDI AU VENDREDI

Déjeuner

Semaine n° 04- du 19 au 25 janvier 2026

	Petits Ne convient pas aux enfants de moins de 6 mois	Moyens Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois	Grands Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois
LUNDI	 Sauté de porc au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Purée d'épinard Purée pomme raisin sec Fromage frais nature Purée pomme potimarron	 Sauté de porc au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Fine d'épinard boulgour Fromage frais nature Purée pomme raisin sec Pavé 1/2 sel Purée pomme potimarron Pain	 Salade de blé Sauté de porc au thym <i>Colin d'Alaska sauce au thym</i> Epinard et p. de terre béchamel Fromage frais nature Pomme Pavé 1/2 sel Purée pomme potimarron Pain
MARDI	 Purée de flageolet  Purée de carotte  Purée pomme agrume	 Purée de flageolet  Fine de carotte semoule Pont L'Evêque Purée pomme agrume	 Salade de haricots verts échalote Flageolet potiron lait de coco et riz  *** Pont L'Evêque Orange
MERCREDI	 Yaourt nature Purée pomme  Yaourt nature Purée pomme Pain	 Yaourt nature Purée pomme Pain	 Yaourt nature Purée pomme Pain Potage potiron orange Merlu aux herbes
JEUDI	 Égréné de boeuf BIO au bouillon <i>Œuf bio au bouillon</i> Purée de potimarron  Purée pomme myrtille  Yaourt nature Purée pomme badiane	 Égréné de boeuf BIO au bouillon <i>Œuf brouillé</i> Ecrasé de potimarron BIO semoule  Yaourt nature Purée pomme myrtille  Brie Purée pomme badiane Pain	 Carottes râpées citronnette Sauté de bœuf à l'orange <i>Œuf brouillé</i> Semoule Yaourt nature Purée pomme myrtille  Brie Clémentine Pain
VENDREDI	 Emincé de poulet au bouillon <i>Œuf BIO au bouillon</i> Purée de chou-fleur  Purée pomme banane  Fromage frais nature Purée pomme cannelle	 Emincé de poulet au bouillon <i>Omelette</i> Fine de chou-fleur boulgour Fraidou Purée pomme banane	 Betteraves persillées Emincé de poulet sauce persil <i>Omelette</i> Chou-fleur Fraidou Banane bio  Fromage frais nature Purée pomme cannelle Moelleux potiron orange



Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier
selon leur maturité ou leur disponibilité.



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent
l'ingrédient majoritaire de la recette.

 Le picto « Bio » indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100 % de produits bio, l'ingrédient bio sera précisé dans le libellé du plat.

 Toutes nos viandes de bœuf de veau, de porc, de volaille et nos œufs sont d'origine française.

Retrouvez plus d'informations sur les produits locaux et nos producteurs sur votre structure.

Composition des plats:

Plat VG: Flageolet, potiron, lait de coco, oignon, carotte, sel / Sce thym: tomate, farine, oignon, champignon, carotte, huile, thym, Rillette: sardine, crème, concentré citron, échalote, ciboulette, sel / Sce orange : orange, farine, huile, crème, sel/ onctueux: lait, maïzena, sucre, potimarron/moelleux: farine, farine de lin, oeuf, huile, sucre, potiron, orange, lait



	Petits Ne convient pas aux enfants de moins de 6 mois	Moyens Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois	Grands Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois
LUNDI	Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Merlu blanc au bouillon</i> Purée de navet	Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Merlu blanc au bouillon</i> Fine de navet boulgour Petit moulé Purée pomme	Salade de boulgour BIO à la menthe Sauté de bœuf sauce brune <i>Merlu blanc sauce brune</i> Poêlée de carotte et navet au thym Petit moulé Pomme
	Purée pomme	Semoule au lait à la vanille Purée pomme mangue	Semoule au lait à la vanille Purée pomme mangue
	Fromage blanc nature Purée pomme mangue		
	VÉGÉ Purée de haricot blanc	VÉGÉ Purée de haricot blanc	BETTERAVE Betterave
	Purée d'haricot vert	Fine d'haricot vert semoule Camembert Purée pomme vanille	Mijoté de h.blanc estragon et coquillette *** Camembert Orange
MARDI	Purée pomme vanille		
	BIO Yaourt nature Purée pomme groseille	BIO Yaourt nature Purée pomme groseille Pain-Déli'fruit	BIO Yaourt nature Purée pomme groseille Pain-Déli'fruit
	Œuf BIO au bouillon	Œuf brouillés BIO aux herbes	Potage de lentille corail au lait de coco Œuf brouillés BIO aux herbes
	Purée de petit pois	Purée de petit pois Fromage frais nature Purée pomme poire	Petit pois cuisinés Fromage frais nature Kiwi
	Purée pomme poire		
MERCI	Fromage frais nature Purée pomme cardamome	TOMME BLANCHE Tomme blanche Purée pomme cardamome Pain	TOMME BLANCHE Tomme blanche Purée pomme cardamome Pain
JEUDI	BLEU BLANC COEUR Rôti de porc au bouillon <i>Œuf BIO au bouillon</i> Purée de chou romanesco	BLEU BLANC COEUR Rôti de porc au bouillon <i>Omelette</i> Fine de chou romanesco boulgour Rondelé Purée pomme groseille	BLEU BLANC COEUR Carottes céleri râpés citronnette Rôti de porc sauce champignons <i>Omelette</i> Riz créole Rondelé Purée pomme groseille
	Purée pomme groseille		
	Fromage frais nature Purée pomme	Fromage frais nature Purée pomme Sablé de Retz	Fromage frais nature Banane bio Sablé de Retz
VENDREDI	FILET DE LIEU Filet de lieu frais au bouillon Purée de carotte Purée pomme menthe	FILET DE LIEU Filet de lieu frais au bouillon Ecrasé de carotte perles Yaourt nature Purée pomme menthe	POTAGE Parmentier Filet de lieu frais sauce citron Mitonnée de légumes *** Far vanille
	BIO Yaourt nature Purée pomme banane	FROMAGE AOP/A Fromage frais au sel de Guérande Purée pomme banane Pain	FROMAGE AOP/A Fromage frais au sel de Guérande Pomme Pain

Jout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier
selon leur maturité ou leur disponibilité.



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent
l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto « Bio » indique une recette
respectant les exigences du règlement
CE n°8829/2008. Pour les recettes
contenant moins de 100 % de
produits bio, l'ingrédient bio sera
précisé dans le libellé du plat.

Toutes nos viandes de bœuf,
de veau, de porc, de volaille
et nos œufs sont d'origine française.

Retrouvez plus d'informations
sur les produits locaux
et nos producteurs
sur votre structure.

Composition des plats:

Scé brune: oignon, huile , farine, champignon,
persil, sel/Mijoté HB: HB, tomate, carotte, oignon,
ail, sel/Potage parmentier: pdt, poireau, crème,
sel/Far: farine, oeuf, sucre, lait, vanille