














# MENUS DU LUNDI AU VENDREDI

Semaine n° 02- du 05 au 11 janvier 2026

	Petits Ne convient pas aux enfants de moins de 6 mois	Moyens Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois	Grands Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois
LUNDI	 <p>Sauté de porc au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Purée d'haricot beurre</p> <p>Purée pomme menthe Yaourt nature Purée pomme cannelle</p>	 <p>Sauté de porc au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Purée d'haricot beurre Fromage frais au sel de Guérande Purée pomme menthe</p> <p>Yaourt nature Purée pomme cannelle Pain</p>	 <p>Salade de perles à l'aneth Sauté de porc sauce figues <i>Colin d'Alaska sauce figues</i> Choux de Bruxelles aux oignons Fromage frais au sel de Guérande Pomme</p> <p>Yaourt nature Purée pomme cannelle Pain</p>
MARDI	<p>Egréné de bœuf BIO au bouillon <i>Purée de lentille</i> Purée de céleri</p> <p>Purée pomme agrume Fromage frais nature Purée pomme</p>	 <p>Egréné de bœuf BIO au bouillon <i>Purée de lentille</i> Fine de céleri semoule Saint-Nectaire Purée pomme agrume Fromage frais nature Purée pomme Pain</p>	 <p>Betteraves Coquillettes bolognaise (bœuf bio) <i>Coquillettes bolognaise de lentille</i> *** Saint-Nectaire Orange Fromage frais nature Purée pomme Pain</p>
MERCREDI	 <p>Merlu au bouillon Purée d'épinard Purée pomme Fromage frais nature Purée pomme raisin sec</p>	 <p>Merlu au bouillon Fine d'épinard boulgour Fromage frais Purée pomme Brie Purée pomme raisin sec Pain viennois</p>	 <p>Potage de légumes Rillettes de merlu tomate Blé Fromage frais Kiwi Brie Purée pomme raisin sec Pain viennois</p>
JEUDI	<p>Œuf BIO au bouillon Purée de carotte Purée pomme mangue Yaourt nature Purée pomme vanille</p>	 <p>Œufs brouillés BIO à l'estragon Ecrasé de carotte semoule Yaourt nature Purée pomme mangue Pavé 1/2 sel Purée pomme vanille Pain</p>	 <p>Céleri râpé sauce fromagère ail f. herbes Œufs brouillés BIO à l'estragon Dés de carotte et semoule Yaourt nature Brioche des rois Pavé 1/2 sel Purée pomme vanille Pain</p>
VENDREDI	 <p>Emincé de poulet au bouillon <i>Œuf BIO au bouillon</i> Purée de betterave Purée pomme poire Fromage frais nature Purée pomme romarin</p>	 <p>Emincé de poulet au bouillon <i>Omelette</i> Ecrasé de betterave Fraidou Purée pomme poire Fromage frais nature Purée pomme romarin Moelleux cannelle</p>	 <p>Chou-fleur citronette au curry Emincé de poulet sauce marenco <i>Omelette</i> Purée de p. de terre au lait Fraidou Clémentine Fromage frais nature Purée pomme romarin Moelleux cannelle</p>


*Tout savoir  
sur les menus de vos tout-petits*




Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité.



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

 Le picto « Bio » indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100 % de produits bio, l'ingrédient bio sera précisé dans le libellé du plat.










 Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos œufs sont d'origine française.

Retrouvez plus d'informations sur les produits locaux et nos producteurs sur votre structure.

## Composition des plats:

Sce figue: figue, 4 épice, oignon, farine, vinaigre de cidre, sel, sucre, huile /Sce marenco: tomate, oignon, carotte, farine, huile, champignon, ail, laurier, persil, thym, sel/sce fromagère ail f. herbes: fromage fouetté, yaourt, ail, échalote, ciboulette/Moelleux: farine, sucre, oeuf, lait, farine de lin, levure, huile, cannelle



	Petits Ne convient pas aux enfants de moins de 6 mois	Moyens Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois	Grands Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois
LUNDI	Egréné de bœuf BIO au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Purée de brocoli  Purée pomme ananas  BIO Yaourt nature Purée pomme	Egréné de bœuf BIO au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Fine de brocoli et boulgour Coulommiers Purée pomme ananas  BIO Yaourt nature Purée pomme BIO Biscuit Kignon	Potage paysanne Sauté de bœuf liégeoise <i>Colin d'Alaska sauce liégeoise</i> Riz créole Coulommiers Clémentine  BIO Yaourt nature Purée pomme BIO Biscuit Kignon
MARDI	 Merlu blanc au bouillon  Purée d'haricot vert  Purée pomme banane Fromage frais nature Purée pomme cannelle	 Merlu blanc au bouillon  Fine d'haricot vert semoule Fromage frais nature Purée pomme banane  Fromage frais au sel de Guérande Purée pomme cannelle Pain	 Potage de haricot rouge au paprika Merlu blanc sauce citron  Haricots verts persillés Fromage frais nature Pomme  Fromage frais au sel de Guérande Purée pomme cannelle Pain
MERCREDI	 Purée de pois chiche  Purée de carotte  Purée pomme agrume Fromage blanc nature Purée pomme romarin	 Purée de pois chiche  Ecrasé de carotte perle Fraidou Purée pomme agrume Semoule à la banane Purée pomme romarin	 Carottes cuites au citron Haché de pois chiche tomate  Purée de haricot beurre Fraidou Pomme  Semoule à la banane Purée pomme romarin
JEUDI	 Rôti de porc au bouillon <i>Œuf bio au bouillon</i> Purée de navet  Purée pomme fruits des montagnes Fromage frais nature Purée pomme	 Rôti de porc au bouillon <i>Œuf brouillé</i> Ecrasé de navet Petit moulé Purée pomme fruits des montagnes Fromage frais nature Purée pomme Pain-Déli'fruit	 Salade de risetti à l'orientale Rôti de porc sauce au jus <i>Œuf brouillé</i> Légumes d'hiver p. de terre au curry Petit moulé Purée pomme fruits des montagnes Fromage frais nature Orange Pain-Déli'fruit
VENDREDI	 Œuf bio au bouillon  Purée de petit pois  Purée pomme 4 épices BIO Yaourt nature Purée pomme vanille	 BIO Omelette  BIO Fine de de petit pois boulgour BIO Yaourt nature Purée pomme 4 épices Bûchette mi-chèvre Purée pomme vanille Pain	 BIO Chou rouge vinaigrette d'Alsace Omelette  Petit pois cuisinés *** Fondant pomme 4 épices au fr. frais Bûchette mi-chèvre Banane bio Pain

Tout savoir  
sur les menus de vos tout-petits




Les fruits indiqués peuvent varier  
selon leur maturité ou leur disponibilité.



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent  
l'ingrédient majoritaire de la recette.

BIO Le picto « Bio » indique une recette  
respectant les exigences du règlement  
CE n°8829/2008. Pour les recettes  
contenant moins de 100 % de  
produits bio, l'ingrédient bio sera  
précisé dans le libellé du plat.

 Toutes nos viandes de bœuf  
de veau, de porc, de volaille  
et nos œufs sont d'origine française.

Retrouvez plus d'informations  
sur les produits locaux  
et nos producteurs  
sur votre structure.

#### Composition des plats:

Sce liégeoise: farine oignon, pain d'épices, huile,  
jus de pomme, thym, laurier/ Haché pois chiche:  
pois chiche, huile T, tomate, sel, basilic, ail, citron  
confit, thym, romarin, origan, sarriette/Potage  
Paysanne: carotte, navet, poireaux, pdt, chou  
vert, sel/Fondant: fromage fouetté, beurre, oeuf,  
sucre, farine, levure, purée pomme 4 épices/Fr.  
des montagnes: mûre, myrtille

# MENUS DU LUNDI AU VENDREDI

Déjeuner

Semaine n° 04- du 19 au 25 janvier 2026



	Petits Ne convient pas aux enfants de moins de 6 mois	Moyens Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois	Grands Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois
LUNDI	 Sauté de porc au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Purée d'épinard  Purée pomme raisin sec Fromage frais nature <b>Purée pomme potimarron</b>	 Sauté de porc au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Fine d'épinard boulgour Fromage frais nature Purée pomme raisin sec Pavé 1/2 sel <b>Purée pomme potimarron</b> Pain	 Salade de blé Sauté de porc au thym <i>Colin d'Alaska sauce au thym</i> Epinard et p. de terre béchamel Fromage frais nature Pomme Pavé 1/2 sel <b>Purée pomme potimarron</b> Pain
MARDI	 Purée de flageolet Purée de carotte Purée pomme agrume  Yaourt nature Purée pomme	 Purée de flageolet Fine de carotte semoule Pont L'Evêque Purée pomme agrume  Yaourt nature Purée pomme Pain	 Salade de haricots verts échalote <b>Flageolet potiron lait de coco et riz</b> *** Pont L'Evêque Orange  Yaourt nature Purée pomme Pain
MERCREDI	Merlu au bouillon Purée de betterave Purée pomme fleur d'oranger Fromage blanc nature Purée pomme	Merlu au bouillon Purée de betterave Petit moulu nature Purée pomme fleur d'oranger  Verre de lait Purée pomme Pain viennois	<b>Potage potiron orange</b> Merlu aux herbes Coquillettes Petit moulu nature Purée pomme fleur d'oranger  Verre de lait Kiwi Pain viennois
JEUDI	 Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Œuf bio au bouillon</i> <b>Purée de potimarron</b> Purée pomme myrtille  Yaourt nature Purée pomme badiane	 Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Œuf brouillé</i> <b>Ecrasé de potimarron BIO semoule</b>  Yaourt nature Purée pomme myrtille Brie Purée pomme badiane Pain	 Carottes râpées citronnette <b>Sauté de bœuf à l'orange</b> <i>Œuf brouillé</i> Semoule  Yaourt nature Purée pomme myrtille Brie Clémentine Pain
VENDREDI	Emincé de poulet au bouillon <i>Œuf BIO au bouillon</i> Purée de chou-fleur Purée pomme banane Fromage frais nature Purée pomme cannelle	 Emincé de poulet au bouillon <i>Omelette</i> Fine de chou-fleur boulgour Fraidou Purée pomme banane Fromage frais nature Purée pomme cannelle <b>Moelleux potiron orange</b>	 Betteraves persillées Emincé de poulet sauce persil <i>Omelette</i> Chou-fleur Fraidou Banane bio Fromage frais nature Purée pomme cannelle <b>Moelleux potiron orange</b>


Tout savoir  
sur les menus de vos tout-petits




Les fruits indiqués peuvent varier  
selon leur maturité ou leur disponibilité.



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent  
l'ingrédient majoritaire de la recette.

 Le picto « Bio » indique une recette  
respectant les exigences du règlement  
CE n°8829/2008. Pour les recettes  
contenant moins de 100 % de  
produits bio, l'ingrédient bio sera  
précisé dans le libellé du plat.


















 Toutes nos viandes de bœuf,  
de veau, de porc, de volaille  
et nos œufs sont d'origine française.

Retrouvez plus d'informations  
sur les produits locaux  
et nos producteurs  
sur votre structure.

## Composition des plats:

Plat VG: Flageolet, potiron, lait de coco, oignon,  
carotte, sel / Sœ thym: tomate, farine, oignon,  
champignon, carotte, huile, thym, Rillettes: sardine,  
crème, concentré citron, échalote, ciboulette, sel /  
Sœ orange : orange, farine, huile, crème,  
sel/onctueux: lait, maïzena, sucre,  
potimarron/moelleux: farine, farine de lin, oeuf,  
huile, sucre, potiron, orange, lait



	Petits Ne convient pas aux enfants de moins de 6 mois	Moyens Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois	Grands Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois
LUNDI	Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Merlu blanc au bouillon</i> Purée de navet  Purée pomme Fromage blanc nature Purée pomme mangue	 Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Merlu blanc au bouillon</i> Fine de navet boulgour Petit moulé Purée pomme	Salade de boulgour BIO à la menthe Sauté de bœuf sauce brune <i>Merlu blanc sauce brune</i> Poêlée de carotte et navet au thym Petit moulé Pomme Semoule au lait à la vanille Purée pomme mangue
MARDI	 Purée de haricot blanc Purée d'haricot vert Purée pomme vanille  Yaourt nature Purée pomme groseille	 Purée de haricot blanc Fine d'haricot vert semoule Camembert Purée pomme vanille  Yaourt nature Purée pomme groseille Pain-Déli'fruit	 Betterave Mijoté de h.blanc estragon et coquille  *** Camembert Orange  Yaourt nature Purée pomme groseille Pain-Déli'fruit
MERCREDI	Œuf BIO au bouillon Purée de petit pois Purée pomme poire Fromage frais nature Purée pomme cardamome	Œuf brouillés BIO aux herbes Purée de petit pois Fromage frais nature Purée pomme poire Tomme blanche Purée pomme cardamome Pain	Potage de lentille corail au lait de coco Œuf brouillés BIO aux herbes Petit pois cuisinés Fromage frais nature Kiwi Tomme blanche Purée pomme cardamome Pain
JEUDI	 Rôti de porc au bouillon <i>Œuf BIO au bouillon</i> Purée de chou romanesco  Purée pomme groseille Fromage frais nature Purée pomme	 Rôti de porc au bouillon <i>Omelette</i>  Fine de chou romanesco boulgour Rondelé Purée pomme groseille Fromage frais nature Purée pomme Sablé de Retz	 Carottes céleri râpés citronette  Rôti de porc sauce champignons <i>Omelette</i> Riz créole Rondelé Purée pomme groseille Fromage frais nature Banane bio Sablé de Retz
VENDREDI	 Filet de lieu frais au bouillon Purée de carotte Purée pomme menthe  Yaourt nature Purée pomme banane	 Filet de lieu frais au bouillon Ecrasé de carotte perles Yaourt nature  Purée pomme menthe Fromage frais au sel de Guérande Purée pomme banane Pain	 Potage Parmentier Filet de lieu frais sauce citron Mitonnée de légumes *** Far vanille Fromage frais au sel de Guérande Pomme Pain


Tout savoir  
sur les menus de vos tout-petits




Les fruits indiqués peuvent varier  
selon leur maturité ou leur disponibilité.



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent  
l'ingrédient majoritaire de la recette.

 Le picto « Bio » indique une recette  
respectant les exigences du règlement  
CE n°8829/2008. Pour les recettes  
contenant moins de 100 % de  
produits bio, l'ingrédient bio sera  
précisé dans le libellé du plat.

 Toutes nos viandes de bœuf,  
de veau, de porc, de volaille  
et nos œufs sont d'origine française.

Retrouvez plus d'informations  
sur les produits locaux  
et nos producteurs  
sur votre structure.

**Composition des plats:**

Sce brune: oignon, huile, farine, champignon,  
persil, sel/Mijoté HB: HB, tomate, carotte, oignon,  
ail, sel/Potage parmentier: pdt, poireau, crème,  
sel/Far: farine, oeuf, sucre, lait, vanille