

MENUS DU LUNDI AU VENDREDI

Déjeuner

Semaine n° 45- du 3 au 9 novembre 2025

	Petits Ne convient pas aux enfants de moins de 6 mois	Moyens Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois	Grands Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois
LUNDI	Egrené de bœuf BIO au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Purée de chou-fleur Purée pomme Yaourt nature Purée pomme badiane	Egrené de bœuf BIO au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Fine de chou-fleur boulgour Petit moulé Purée pomme Yaourt nature Purée pomme badiane Sablé de Retz	Potage de haricot blanc au thym Sauté de bœuf aux oignons <i>Colin d'Alaska sauce oignons</i> Chou-fleur persillé Petit moulé Pomme Yaourt nature Purée pomme badiane Sablé de Retz
MARDI	Purée de lentille Purée de petit pois Purée pomme agrume Fromage frais nature Purée pomme romarin	Purée de lentille Purée de petit pois Fromage frais nature Purée pomme agrume Tomme blanche Purée pomme romarin Pain	Betterave Cari de lentille carotte et riz *** Fromage frais nature Orange Tomme blanche Purée pomme romarin Pain
MERCREDI	Œuf BIO au bouillon Purée d'épinard Purée pomme banane Fromage blanc nature Purée pomme menthe	Omelette Ecrasé d'épinard semoule Fraidou Purée pomme banane Bouillie au lait et au sarasin Purée pomme menthe	Salade de coquillettes Omelette Epinards béchamel Mimolette Banane Bouillie au lait et au sarasin Purée pomme menthe
JEUDI	Sauté de porc au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée d'haricot vert Purée pomme Yaourt nature Purée pomme poire	Sauté de porc au bouillon <i>Œuf brouillé</i> Fine d'haricot vert boulgour Yaourt nature Purée pomme Fromage frais au sel de Guérande Purée pomme poire Pain	Carottes râpées citronette Sauté de porc au jus <i>Œuf brouillé</i> Haricot vert et p.de terre *** Fondant pomme 4 épices au fromage frais Fromage frais au sel de Guérande Pomme Pain
VENDREDI	Filet de lieu noir frais au bouillon Purée de carotte Purée pomme myrtille Fromage frais nature Purée pomme vanille	Filet de lieu noir frais au bouillon Ecrasé de carotte bio et perles Petit moulé Purée pomme myrtille Fromage frais nature Purée pomme vanille Pain-Déli'fruit	Potage aux champignons Filet de lieu noir frais sauce citron Semoule dorée Petit moulé Purée pomme myrtille Fromage frais nature Kiwi Pain-Déli'fruit

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008.
Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.
Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos œufs sont d'origine française.

Composition des plats:

Potage Hblanc: Hblanc, oignon, p.dterre, thym, sel/sce oignon: oignon, farine, huile de T, persil/Cari: lentille verte, carotte, oignon, coriandre, curcuma, paprika, lait de coco, sel/ Fondant: farine, sucre, levure, œuf, beurre, fromage fouetté, farine de lin, purée pomme, 4 épices/Sce citron: oignon, carotte, farine, citron, ail, sel/potage champignon: champignon, oignon, poireaux, p.dterre, sel



MENUS DU LUNDI AU VENDREDI

Semaine n° 46- du 10 au 16 novembre 2025

	Petits Ne convient pas aux enfants de moins de 6 mois	Moyens Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois	Grands Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois
LUNDI	 Sauté de porc au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Purée de céleri Purée pomme  Yaourt nature Purée pomme cannelle	 Sauté de porc au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Fine de céleri semoule Fromage frais Purée pomme  Yaourt nature Purée pomme cannelle Pain viennois	 Salade de lentille échalote Sauté de porc marengo <i>Colin d'Alaska sauce marengo</i> Purée de céleri Fromage frais Orange  Yaourt nature Purée pomme cannelle Pain viennois
MARDI			
MERCREDI	Merlu blanc au bouillon  Purée de carotte Purée pomme Fromage frais nature Purée pomme raisin sec	Merlu blanc au bouillon  Fine de carotte boulgour Saint-Nectaire Purée pomme  Brie Purée pomme raisin sec Pain	Potage de légumes Merlu blanc sauce rougail  Riz pilaf Saint-Nectaire Pomme  Brie Purée pomme raisin sec Pain
JEUDI	 Emincé de poulet au bouillon <i>Oeuf BIO au bouillon</i> Purée d'haricot vert Purée pomme banane  Yaourt nature Purée pomme vanille	 Emincé de poulet au bouillon <i>Omelette</i> Purée d'haricot vert Yaourt nature  Purée pomme banane Pavé 1/2 sel Purée pomme vanille Pain	 Salade de boulgour à la menthe Emincé de poulet sauce grand'mère <i>Omelette</i> Carotte et blé *** Lassi à la mangue Pavé 1/2 sel Kiwi Pain
VENDREDI	Egréné de bœuf BIO au bouillon <i>Purée de lentille</i> Purée de betterave Purée pomme poire Fromage frais nature Purée pomme romarin	Egréné de bœuf BIO au bouillon <i>Purée de lentille</i> Ecrasé de betterave Fraidou Purée pomme poire Fromage frais nature Purée pomme romarin Moelleux cannelle	 Céleri râpé sauce fromagère ail et fines herbes Coquillettes bolognaise lentille *** Fraidou Purée pomme poire Fromage frais nature Poire Moelleux cannelle

*Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits*



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008.
Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

Composition des plats:

Sce marengo: tomate, oignon, carotte, farine, huile, champignon, ail, laurier, persil, thym, sel/Rougail: tomate, oignon, concentré de citron, ail, gingembre, sucre, herbe de P, sel/Grand'mère: champignon, oignon, farine, crème, huile, sel/lassi: fromage blanc, lait, mangue/Base moelleux: farine, sucre, oeuf, lait, farine de lin, levure, huile

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINES & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



	Petits Ne convient pas aux enfants de moins de 6 mois	Moyens Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois	Grands Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois
LUNDI	Egréné de bœuf BIO au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Purée de brocoli Purée pomme ananas Fromage frais nature Purée pomme cannelle	Egréné de bœuf BIO au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Fine de brocoli et semoule Coulommiers Purée pomme ananas Fromage frais au sel de Guérande Purée pomme cannelle Pain	Betteraves à l'orange Sauté de bœuf à l'orientale <i>Colin d'Alaska sauce orientale</i> Semoule Coulommiers Clémentine Fromage frais au sel de Guérande Purée pomme cannelle Pain
MARDI	 Merlu blanc au bouillon Purée d'haricot vert Purée pomme quetsche  Yaourt nature Purée pomme	 Merlu blanc au bouillon Fine d'haricot vert boulgour Fromage frais nature Purée pomme quetsche  Yaourt nature Purée pomme Petit beurre	 Salade de perles à l'aneth Merlu blanc aux herbes Haricots verts et champignons Fromage frais nature Pomme  Yaourt nature Purée pomme Petit beurre
MERCREDI	 Œuf BIO au bouillon Purée de carotte  Purée pomme agrume Fromage frais nature Purée pomme romarin	 Omelette  Ecrasé de carotte boulgour Fraidou  Purée pomme agrume Fromage frais nature Purée pomme romarin Pain-Déli'fruit	 Potage de navet et poire Omelette  Coquillettes Emmental Banane  Fromage frais nature Purée pomme romarin Pain-Déli'fruit
JEUDI	 Sauté de porc au bouillon <i>Œuf bio au bouillon</i> Purée de navet Purée pomme poire  Yaourt nature Purée pomme vanille	 Sauté de porc au bouillon <i>Œuf brouillé</i> Ecrasé de navet Yaourt nature  Purée pomme poire  Bûchette mi-chèvre Purée pomme vanille Pain	 Potage de lentilles corail Sauté de porc sauce aux poires <i>Œuf brouillé</i>  Purée de navet au lait et à la muscade ***  Fondant pomme poire cardamome au fr. frais Bûchette mi-chèvre Orange Pain
VENDREDI	 Purée de pois chiche Purée de petits pois Purée pomme fruits des montagnes Fromage blanc nature Purée pomme	 Purée de pois chiche Purée de petits pois Petit moulé Purée pomme fruits des montagnes Semoule à la banane Purée pomme	 Carottes râpées citronnette Haché de pois chiche tomate Petits pois cuisinés Petit moulé Purée pomme fruits des montagnes Semoule à la banane Pomme



Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

 Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

 Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

 Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

Composition des plats:

Sce orientale: oignon, carotte, farine, coriandre, farine, citron, ail, curcuma, cumin, huile, ail, sel/Potage lent corail: lentille corail, pdeterre, oignon, sel/Haché pois chiche: pois chiche, huile T, tomate, sel, basilic, ail, citron confit, thym, romarin, origan, sarriette/Fondant: fromage fouetté, beurre, oeuf, sucre, farine, levure, purée pomme poire, cardamome/Fr. des montagnes: mûre, myrtille

	Petits Ne convient pas aux enfants de moins de 6 mois	Moyens Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois	Grands Ne convient pas aux enfants de moins de 12 mois
LUNDI	 Sauté de porc au bouillon Colin d'Alaska au bouillon Purée de chou-fleur Purée pomme raisin sec  Yaourt nature Purée pomme	 Sauté de porc au bouillon Colin d'Alaska au bouillon Fine de chou-fleur boulgour Fromage frais nature Purée pomme raisin sec  Yaourt nature Purée pomme Pain viennois	 Potage de pois cassé Sauté de porc au thym Colin d'Alaska sauce au thym Chou-fleur béchamel Fromage frais nature Pomme  Yaourt nature Purée pomme Pain viennois
MARDI	 Purée de lentille  Purée de carotte Purée pomme agrume Fromage frais nature Purée pomme 4 épices	 Purée de lentille  Fine de carotte semoule  Pont L'Evêque Purée pomme agrume Pavé 1/2 sel Purée pomme 4 épices Pain	 Salade de haricots verts échalote Curry de lentille potiron et BLE BIO ***  Pont L'Evêque Orange Pavé 1/2 sel Purée pomme 4 épices Pain
MERCREDI	Sardine au bouillon Purée de betterave Purée pomme coco Fromage frais nature Purée pomme fleur d'oranger	Sardine au bouillon Purée de betterave Petit moulu nature Purée pomme coco Fromage frais nature Purée pomme fleur d'oranger Pain	Carottes cuites au citron Rillettes aux sardines Coquillettes Gouda Purée pomme coco Fromage frais nature Kiwi Pain
JEUDI	Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Œuf bio au bouillon</i> Purée d'haricot vert Purée pomme myrtille  Yaourt nature Purée pomme	 Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Œuf brouillé</i>  Purée d'haricot vert Yaourt nature Purée pomme myrtille Brie Purée pomme Pain	 Chou-blanc citronnette au miel Sauté de bœuf ananas citron vert <i>Œuf brouillé</i>  Riz pilaf Yaourt nature Purée pomme myrtille Brie Clémentine Pain
VENDREDI	 Emincé de poulet au bouillon <i>Œuf BIO au bouillon</i> Purée d'épinard Purée pomme banane Fromage blanc nature Purée pomme cannelle	 Emincé de poulet au bouillon <i>Omelette</i>  Ecrasé d'épinard semoule Fraidou Purée pomme banane Verre de lait Purée pomme cannelle Moelleux citron	Potage de légumes Couscous de POULET ET SEMOULE BIO <i>Couscous de poisson</i> *** Fraidou Banane Verre de lait Purée pomme cannelle Moelleux citron

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008.
Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.
Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de boeuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

Composition des plats:

Curry: lentille, potiron, lait de coco, oignon, curry, sel/ Sce thym: tomate, farine, oignon, champignon, carotte, huile, thym, Rillettes: sardine, crème, concentré citron, échalote, ciboulette, sel / Sce ananas : ananas, farine, oignon, concentré citron vert, huile, gingembre, sel/onctueux: lait, maizena, sucre, fleur d'oranger