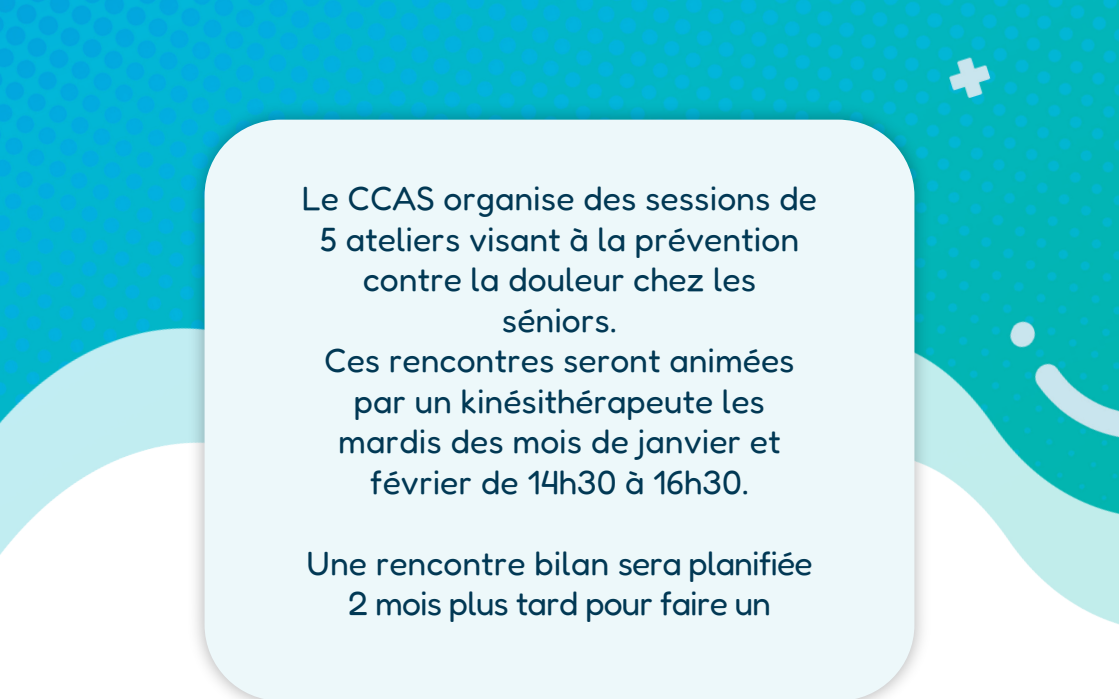




GYMNASTIQUE

+  
**Préventive**  
DES **douleurs** +



Le CCAS organise des sessions de  
5 ateliers visant à la prévention  
contre la douleur chez les  
séniors.

Ces rencontres seront animées  
par un kinésithérapeute les  
mardis des mois de janvier et  
février de 14h30 à 16h30.

Une rencontre bilan sera planifiée  
2 mois plus tard pour faire un

### DATES :

**4ème session** : les 16, 23 et 30 janvier  
et les 6 et 13 février



### LIEU :

Salle St Joseph

### INSCRIPTION :

18€ (session de 6 séances)  
Paiement par chèque  
Sur inscription au CCAS  
[ccas@talmontsainthilaire.fr](mailto:ccas@talmontsainthilaire.fr)  
10 personnes par session