



**HIVER 2023**



# FOU D'LOCAL

**Apéro-Projo  
Ateliers  
Recettes de saison**

[www.vendeegrandlittoral.fr](http://www.vendeegrandlittoral.fr)



# Tous fou d'local

Tout au long de l'année 2023, la Communauté de communes lance un programme d'animations intitulé « Fou d'local ».  
Objectif : rapprocher les consommateurs des producteurs locaux.  
Découvrez les temps forts de la saison hivernale.

## DES SOIRÉES APÉRO-PROJO

Le 21 février, à Talmont-Saint-Hilaire, aura lieu la première soirée « Apéro-Projo ».  
Une soirée qui se déroulera en trois étapes :  
- Projection du film documentaire « Tous fou d'local » (40'),  
- Échanges avec des producteurs et restaurateurs du territoire.  
- Dégustation de produits locaux

D'autres soirées « Apéro-Projo » se dérouleront dans des communes différentes au fil des saisons (Angles le dimanche 2 avril, Moutiers-les-Mauxfaits le jeudi 1<sup>er</sup> juin, Grosbreuil fin septembre).

**Mardi 21 février - 18h30 - Salle des Ribandeaux, Talmont-St-Hilaire. Entrée libre. Places limitées.**



## DES ATELIERS « CUISINE ET VÉGÉTAL »



### > DESSINER SON POTAGER

Choisir les variétés de légumes et les organiser. Avec la Ruche d'idées.

**Samedi 25 février : 10h-12h**

Centre socioCultuel Ruche d'idées à Talmont-St-Hilaire

### > APPRENDRE LE PLESSAGE

Délimiter sa parcelle de potager avec une haie de clôture végétale et naturelle. Avec la Ruche d'idées.

**Samedi 25 février : 14h-16h**

Centre socioCultuel Ruche d'idées à Talmont-St-Hilaire

### > BATCH COOKING OU COMMENT GAGNER DU TEMPS EN CUISINE

Des plats de saison, équilibrés et pour moins de gaspillage ! Animé par Sibylle Naud, diététicienne nutritionniste.

**Mercredi 8 mars : 17h-19h / Salle des Ribandeaux à Talmont-St-Hilaire**



### > POISSONS DE NOS CÔTES

Mieux connaître notre ressource et apprendre à les cuisiner en toute simplicité. Animé par Céline et Daniel Caudal, poissonniers.

**Mercredi 15 mars : 17h-19h / Salle des Ormeaux à Jard-sur-Mer**

**Places limitées - Gratuit - Sur inscription à [pat@vendegradlittoral.fr](mailto:pat@vendegradlittoral.fr) ou au 02 51 207 207**

## DES RECETTES DE SAISON EN LIGNE

A chaque saison, découvrez de nouvelles recettes 100 % locales en compagnie d'un chef vendéen !

**A visionner sur [www.vendegradlittoral.fr](http://www.vendegradlittoral.fr) + les comptes Facebook, Instagram et Youtube de Vendée Grand Littoral**

